

OPIS PROGRAMU KSZTAŁCENIA
W SZKOLE DOKTORSKIEJ UNIWERSYTETU KAZIMIERZA WIELKIEGO

OPIS PRZEDMIOTU	
Nazwa przedmiotu	Psychologia
Typ zajęć	przedmiot podstawowy
Rok akademicki	2021/2022
Tytuł /stopień naukowy Imię i nazwisko prowadzącego przedmiot	dr hab. Elżbieta Kasprzak, prof. uczelni
Liczba godzin dydaktycznych	15
Forma zajęć dydaktycznych	wykład
Rygor zaliczenia	zaliczenie
Język wykładowy	polski
Ramowe efekty uczenia się (8 PRK)	<ul style="list-style-type: none"> • zna i rozumie fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji • zna i rozumie w stopniu umożliwiającym rewizję istniejących paradygmatów – światowy dorobek, obejmujący podstawy teoretyczne oraz zagadnienia ogólne i wybrane zagadnienia szczegółowe – właściwe dla danej dyscypliny naukowej lub artystycznej
SZCZEGÓŁOWY OPIS ZAJĘĆ	
Szczegółowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji efektów uczenia się
- zna i rozumie współczesne wyzwania dla psychologii jako nauki o procesach psychicznych i zachowaniu człowieka - zna i rozumie najnowsze trendy w badaniu zasobów człowieka i ich roli dla wspierania zdrowia, powodzenia życiowego i szczęścia	Zaliczenie ustne Aktywność w trakcie wykładu
TREŚCI PROGRAMOWE REALIZOWANE PODCZAS ZAJĘĆ	
1. Wprowadzenie do psychologii, obszar zainteresowań, psychologia stosowana a teoretyczna, podstawowe procesy i zjawiska psychologiczne. Psychologia jako nauka o jakości życia. 2. Procesy poznawcze a emocjonalne. Funkcje emocji. Ekspresja emocji. Kontrola emocji i regulacja emocji. 3. Stres: klasyczne teorie, współczesne teorie. Psychologiczne konsekwencje stresu. 4. Dobrostan, zdrowie i szczęście, koncepcja leczenia i wszczepiania. Dobrobyt a zadowolenie. Zasoby człowieka i ich funkcja: wzmacniająca, rozwojowa, ochronna 5. Kapitał psychologiczny Psychcap: nadzieja, optymizm, poczucie sprawstwa, sprężystość (prężność osobowa)-resiliency 6. Pasja, uwarunkowania, rozwój i konsekwencje 7. opcjonalnie: motywacja wewnętrzna, motywacja osiągnięć, zadowolenie z pracy a generacje pracowników.	
Metody dydaktyczne i techniki kształcenia	Wykład interaktywny
Kryteria oceniania	Poprawność i kompletność wiedzy, język naukowy, krytyczna postawa wobec konstruktów teoretycznych, odwołanie się do badań psychologicznych, umiejętność wykorzystania wiedzy teoretycznej do zdarzeń życia codziennego.
Forma i warunki zaliczenia (forma weryfikacji efektów uczenia się)	Zaliczenie ustne (jeśli warunki epidemiczne pozwolą na to) Aktywność w trakcie wykładu
Literatura podstawowa	Zimbardo, P. G., Gerrig, R. J. (2012). Psychologia i życie. Warszawa: PWN. Keltner, D. Oatley, K. Jenkins J.M. (2021). Zrozumieć emocje. Wydanie nowe. PWN, Warszawa Haidt, J. (2007). Szczęście. Gdańsk: GWP

	<p>Deci, E.L., Ryan, M.R. (2008). Self-Determination Theory: A Macrotheory of Human Motivation, Development and Health. <i>Canadian Psychology</i>, 49, 3, 182-185.</p> <p>Diener, E., Diener, C. (1996). Most people are happy. <i>Psychological Science</i>, 7, 181-185.</p> <p>https://ed.ted.com/lessons/martin-seligman-on-positive-psychology</p> <p>http://ed.ted.com/on/MsjdksQK</p> <p>http://www.portalwiedzy.pan.pl/images/stories/pliki/publikacje/NAUKA_2012/1_2012/N112-05-Czapinski.pdf</p>
<p>Literatura uzupełniająca</p>	<p>Obuchowski, K. (1983). <i>Psychologia dążeń ludzkich</i>. Warszawa: PWN</p> <p>Obuchowski, K. (2004). <i>Kody umysłu i emocje</i>. Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna, Łódź.</p> <p>Kasprzak, E. (2012). Zadowolenie jako kategoria emocjonalna i poznawcza. <i>Polskie Forum Psychologiczne</i>, 1, 187-199.</p> <p>Czapiński, J. (2017). <i>Psychologia szczęścia</i>. Warszawa: Scholar.</p> <p>deCatanzaro D.A. (1999). <i>Motywacje i emocje</i>. Zysk i S-ka, Poznań.</p> <p>Ekman, D., Davidson R.J. (2012). <i>Natura emocji</i>. GWP, Sopot.</p> <p>Franken, R.E. (2005). <i>Psychologia motywacji</i>. GWP, Gdańsk.</p> <p>LeDoux, J (2000). <i>Mózg emocjonalny</i>. Media Rodzina, Poznań.</p> <p>Goleman, D. (1997). <i>Inteligencja emocjonalna</i>. Media Rodzina, Poznań.</p> <p>Kasprzak, E. (2013). <i>Poczucie jakości życia pracowników realizujących różne wzory kariery zawodowej</i>. (s. 256). Bydgoszcz: Wydawnictwo UKW</p>

*niepotrzebne skreślić